

Structure et filière de la formation Cyclisme sur route (Cyclisme)

Formation de base

Cours de moniteurs J+S (outdoor) 5-6 jours

Formation continue 1 ↓

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option interdisciplinaires	Modules divers
Technique sur route 2 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Divers modules selon aperçu	
Valeurs éthiques du cyclisme 1 jour	Autres modules spécifiques du Cyclisme selon aperçu		
Etude à domicile : Biologie du sport et principes d'entraînement			
Facteurs de condition physique en cyclisme 4 jours			
Planification de l'entraînement 1 jour			

Formation continue 2 ↓

Test d'aptitude 2 jours	Technique « course contre la montre » 2 jours	Apprentissage des tests 2 jours
----------------------------	--	------------------------------------

Spécialisation ↓ ↘

Formation des experts Cours d'experts 1 ^{re} partie (bases) 3 jours Cours d'experts 2 ^e partie (pratique) 5-6 jours Perfect. des experts Cours central 2-3 jours	Form. des entraîneurs Cours d'entraîneurs Swiss Cycling 6 jours Perfect. des entraîneurs En préparation
--	--

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S: cours de moniteurs J+S outdoor → tous les modules obligatoires y compris Etude à domicile – Biologie du sport et principes d'entraînement → Test d'aptitude → Technique « course contre la montre » → Apprentissage des tests → cours d'experts

Filière de formation menant à la reconnaissance d'entraîneur J+S: cours de moniteurs J+S outdoor → tous les modules obligatoires y compris Etude à domicile – Biologie du sport et principes d'entraînement → Test d'aptitude → Technique « course contre la montre » → Apprentissage des tests → formation des entraîneurs