

Structure et filière de la formation BMX (Cyclisme)

Formation de base

Cours de moniteurs J+S (outdoor)
5-6 jours

Formation continue 1

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option interdisciplinaires	Modules divers
Technique BMX I 2 jours	Module Perfectionnement Programme 1-2 jours	Divers modules selon aperçu	
Valeurs éthiques du cyclisme 1 jour	Autres modules spécifiques du Cyclisme selon aperçu		
Condition physique 1 jour			
Planification de l'entraînement 1 jour			
Technique BMX II 2 jours			

Formation continue 2

Test d'aptitude 2 jours	Technique et tactique BMX III 2 jours	Planification à long terme en cyclisme 1 jour	Au moins 1 module à option d'un jour
----------------------------	--	--	--------------------------------------

Spécialisation

Formation des experts

Cours d'experts 1 ^{re} partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 ^e partie (pratique) 5-6 jours
---	---

Perfect. des experts

Cours central 2-3 jours

Form. des entraîneurs

Entraîneur de sport de performance avec brevet fédéral

5 modules réparti en une année

Devoir de formation continue
2 jours

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S: cours de moniteurs J+S outdoor

→ tous les modules obligatoires → au moins 1 module à option d'un jour → Test d'aptitude → Technique et tactique BMX III → Planification à long terme en cyclisme → au moins 1 module à option d'un jour → cours d'experts

Filière de formation menant à la reconnaissance d'entraîneur J+S: cours de moniteurs J+S outdoor

→ tous les modules obligatoires → au moins 1 module à option d'un jour → Test d'aptitude → Technique et tactique BMX III → Planification à long terme en cyclisme → au moins 1 module à option d'un jour → formation des entraîneurs