

Structure et filière de la formation VTT (Cyclisme)

Formation de base

Cours de moniteurs J+S (outdoor)
5-6 jours

Formation continue 1

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option interdisciplinaires	Modules divers
Technique VTT I 2 jours	Module Perfectionnement Programme 1-2 jours	Divers modules selon aperçu	
Valeurs éthiques du cyclisme 1 jour	Autres modules spécifiques du Cyclisme selon aperçu		
Etude à domicile: Biologie du sport et principes d'entraînement			
Facteurs de condition physique en cyclisme 4 jours			
Planification de l'entraînement 1 jour			

Formation continue 2

Test d'aptitude 2 jours	Technique VTT II 2 jours	Apprentissage des tests 2 jours
----------------------------	-----------------------------	------------------------------------

Spécialisation

Formation des experts	
Cours d'experts 1 ^{re} par-tie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 ^e par-tie (pratique) 5-6 jours
Perfect. des experts	
Cours central 2-3 jours	

Form. des entraîneurs
Entraîneur de sport de performance avec brevet fédéral
5 modules réparti en une année
Devoir de formation continue 2 jours

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S: cours de moniteurs J+S outdoor

→ tous les modules obligatoires y compris Etude à domicile – Biologie du sport et principes d'entraînement

→ Test d'aptitude → Technique VTT II → Apprentissage des tests → cours d'experts

Filière de formation menant à la reconnaissance d'entraîneur J+S : cours de moniteurs J+S outdoor

→ tous les modules obligatoires y compris Etude à domicile – Biologie du sport et principes d'entraînement

→ Test d'aptitude → Technique VTT II → Apprentissage des tests → formation des entraîneurs