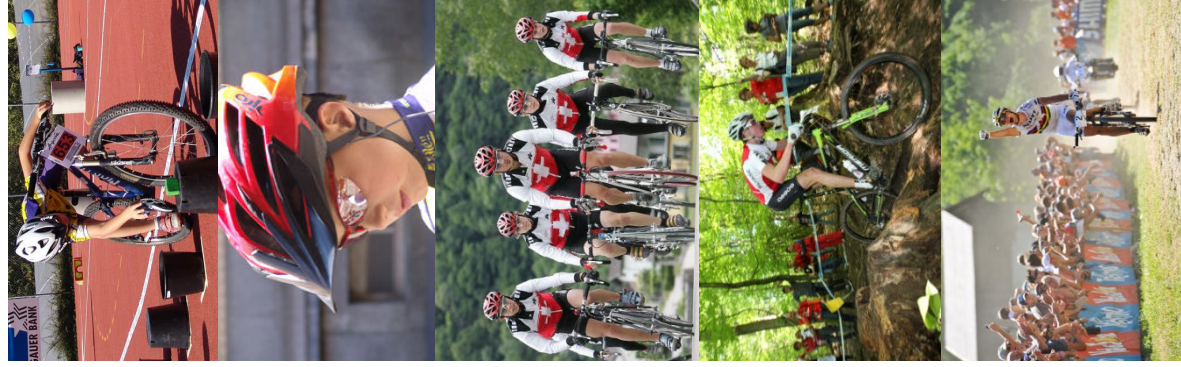
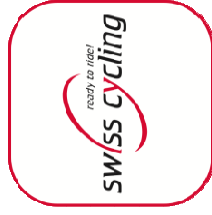


# Promotion de la relève de Swiss Cycling

Promotion de la relève de Swiss Cycling

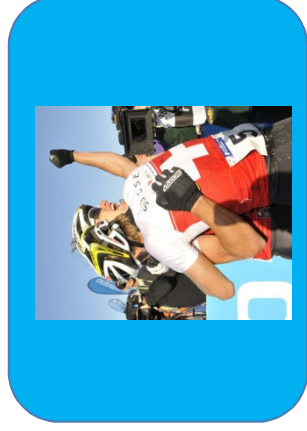
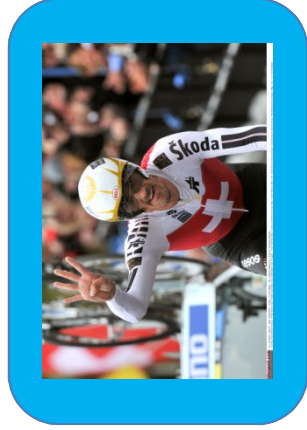


# Vue d'ensemble

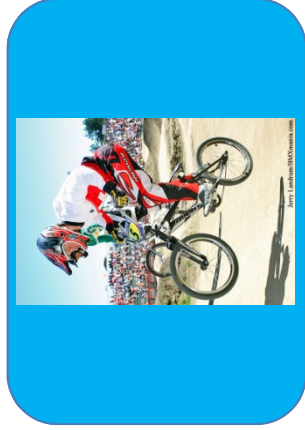
- **Vision**
- **Mission**
- **Instruments de promotion pour la relève de Swiss Cycling**
- **Bases régionales d'entraînement et cadres régionaux**



**Vision:** Rejoindre et figurer dans l'élite mondiale lors de grands événements internationaux



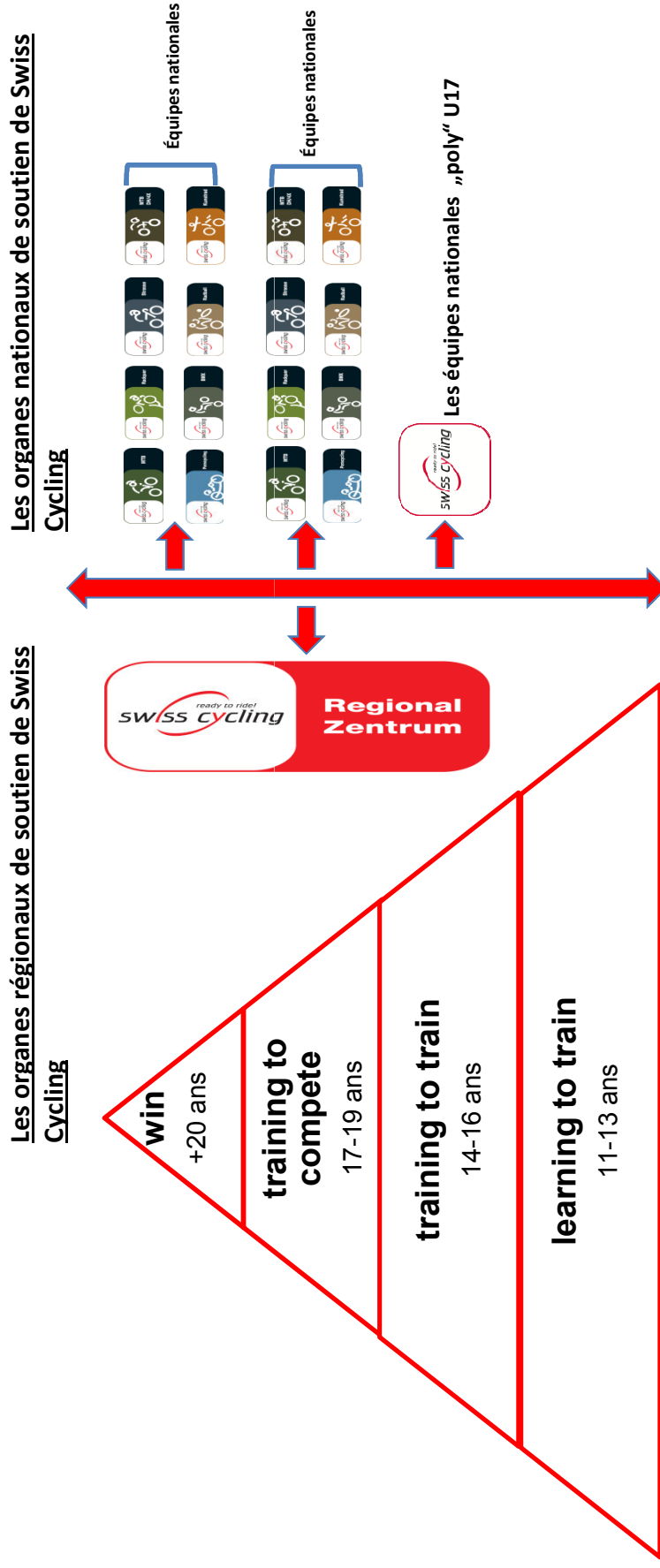
**Jeux Olympiques  
Championnats  
d'Europe et du  
monde**

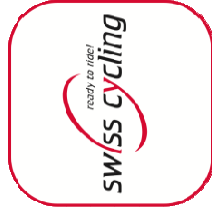


Promotion de la relève de Swiss Cycling



## Pyramide des cadres de Swiss Cycling





# Instruments de promotion de Swiss Cycling pour la relève

Sélection de talents par le concept PISTE

**P**ronostiques

- „les plus aptes, pas les meilleurs“

**I**ntégration

- La transparence dans le processus de sélection

**S**ystématique

- Recueil des paramètres clé de

**T** (entraîneur)

- performance des athlètes à succès

**E**valuation



# Les instruments de promotion de Swiss Cycling pour les jeunes

- **Bases régionales d'entraînement et cadres régionaux, clubs**

**learning to train:** aptitudes générales de mouvement, notions de base des facteurs de condition tels que la vitesse, la force, l'endurance, la formation technique ainsi qu'un niveau approprié des compétitions. Empêcher une spécialisation trop tôt.

**training to train:** Formation technique, acquisition de compétences générales spécifiques au cyclisme (polycyclide formation), rapprochement progressif à la discipline spéciale, augmentation de la charge d'entraînement en fonction de l'âge.

**training to compete:** Formation technique, augmentation de la charge d'entraînement en fonction de l'âge. Ralliement au niveau de performance national.

- **Equipe nationale U17 polycyclide**

**training to train:** acquisition de compétences générales spécifiques au cyclisme (polycyclide formation), rapprochement progressif à la discipline spéciale, augmentation de la charge d'entraînement en fonction de l'âge. Ralliement au niveau de performance national

**training to compete:** augmentation de la charge d'entraînement en fonction de l'âge, ralliement au niveau de performance national et sélection de talents par PISTE

- **Equipes nationales U19 par discipline**

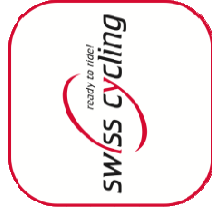
**training to compete:** augmentation de la charge d'entraînement en fonction de l'âge, ralliement au niveau de performance international, sélection de talents par PISTE et diagnostic de performances spécifiques au vélo

- **Equipes nationales U23 par discipline**

**training to win:** augmentation de la charge d'entraînement en fonction de l'âge, ralliement au niveau de performance international, sélection de talents par PISTE et diagnostic de performances spécifiques au vélo

- **Equipes nationales élite par discipline**

**training to win:** projets spécifiques en vue de participations et de succès dans les grandes manifestations internationales, diagnostic de performances spécifiques au vélo, sport d'élite – WK Macolin



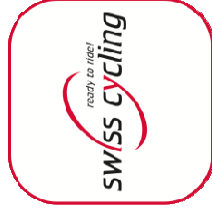
# Bases régionales d'entraînement et cadres régionaux

## Principe:

**Les cadres régionaux ou les bases régionales d'entraînement peuvent être dirigés seulement par des entraîneurs possédant une formation Swiss Olympic reconnue par l'Office fédéral de la formation professionnelle et de la technologie (OFFT) ainsi que J+S.**

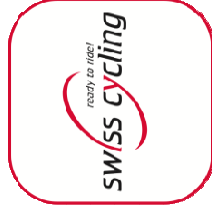
## Ce que Swiss Cycling offre aux centres régionaux:

- Le label officiel de centre régional Swiss Cycling.
- La coordination nationale de tous les centres régionaux et l'accès aux fonds J+S NWF.
- La coordination avec les autorités sportives et politiques dans le cadre de la promotion fédérale du sport.
- Un réseau dans le domaine du concept de la médecine du sport.
- Le soutien dans le domaine de la formation des entraîneurs au travers de Swiss Olympic.
- Une offre gratuite d'entraînements dans le cadre de la formation J+S comme classe d'exercice.
- Les quotas pour la formation ainsi que les trajets en train à Fiesch, Brigels et Tenero pour les athlètes d'équipe régionale qui font le saut dans l'équipe nationale
- Un jour de formation pour des entraîneurs reconnu par J+S à Macolin



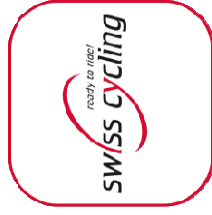
# Exigences envers les bases d'entraînement (1)

- Une base d'entraînement régionale officielle Swiss Cycling se concentre sur une discipline cycliste spécifique. Les formations contiennent des disciplines sportives cyclistes supplémentaires.
- Les membres des bases d'entraînement restent membres des associations de base.
- Une base d'entraînement régionale officielle peut être dirigée par des individus, des associations, des organisations, des communautés d'intérêt ou par des sociétés commerciales.
- La base d'entraînement régionale dispose d'une personne spécialisée et certifiée qui agit en qualité d'entraîneur en charge (au moins niveau d'entraîneur TGK et J+S).
- Une équipe régionale officielle Swiss Cycling (équipe NWF) est liée contractuellement à Swiss Cycling et est homologuée en tant que tel.
- La personne responsable de la base d'entraînement régionale est liée de manière hiérarchique directe au responsable de la formation de Swiss Cycling. La base d'entraînement représente l'organe de formation de Swiss Cycling et s'assure de la mise en œuvre du concept de la promotion de la relève au niveau régional. Tout est planifié en accord avec l'entraîneur national.
- Les sélections des cadres se font sur la base du concept de sélection PISTE de Swiss Cycling.
- Une base d'entraînement propose au minimum 400 heures qui sont menées par des entraîneurs qualifiés. Cette offre peut se faire sous forme d'entraînement hebdomadaire, de jours d'entraînement, de camps d'entraînement, de récupération, de participation aux compétitions ou autre.



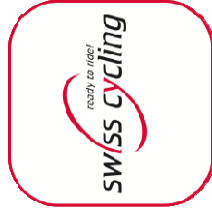
## Exigences envers les bases d'entraînement (2)

- La formation est orientée sur le long terme et sur le développement continu des performances des athlètes. C'est pour cette raison, qu'en parallèle à la discipline spéciale, d'autres disciplines cyclistes ainsi que les aspects de mouvement d'autres sports sont intégrés. Une spécialisation précoce n'entre pas dans le cadre du concept de promotion de la relève de Swiss Cycling (voir Swiss Cycling concept promotion de la relève).
- Chaque base d'entraînement, incluant ses membres, participe à la campagne Swiss Olympic „cool and clean“ et s'engage dans ce sens.
- Chaque base d'entraînement s'engage à respecter les sept principes de la charte éthique du sport
- Les équipes régionales s'autofinancent au travers des contributions de sponsors, de, J+S NWF, de Swiss Cycling, des contributions d'associations etc.



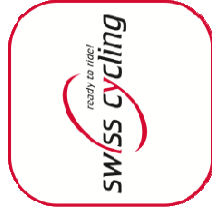
# Exigences envers les cadres régionaux (1)

- Une cadre régional officiel Swiss Cycling se concentre sur une discipline cycliste spécifique. Les formations contiennent des disciplines sportives cyclistes supplémentaires.
- Les membres des cadres régionaux restent membres des associations de base.
- Un cadre régional officiel Swiss Cycling peut être dirigé par des individus, des associations, des organisations, des communautés d'intérêt ou par des sociétés commerciales.
- Le cadre régional dispose d'une personne spécialisée et certifiée qui agit en qualité d'entraîneur en charge (au moins niveau d'entraîneur TGK et J+S).
- La personne responsable du cadre régional est liée de manière hiérarchique directe au responsable de la formation de Swiss Cycling. La base d'entraînement représente l'organe de formation de Swiss Cycling et s'assure de la mise en œuvre du concept de la promotion de la relève au niveau régional. Tout est planifié en accord avec l'entraîneur national.
- Les sélections du cadre régional se font sur la base du concept de sélection PISTE de Swiss Cycling.
- Un cadre régional organise au minimum , indépendamment aux entraînements, 5 interventions d'au moins 50 heures par année d'entraînement, que ce soit pour des journées d'entraînement, des camps d'entraînement, des compétitions, des informations, des récupérations ou autre. Elles doivent être menées par des entraîneurs qualifiés.

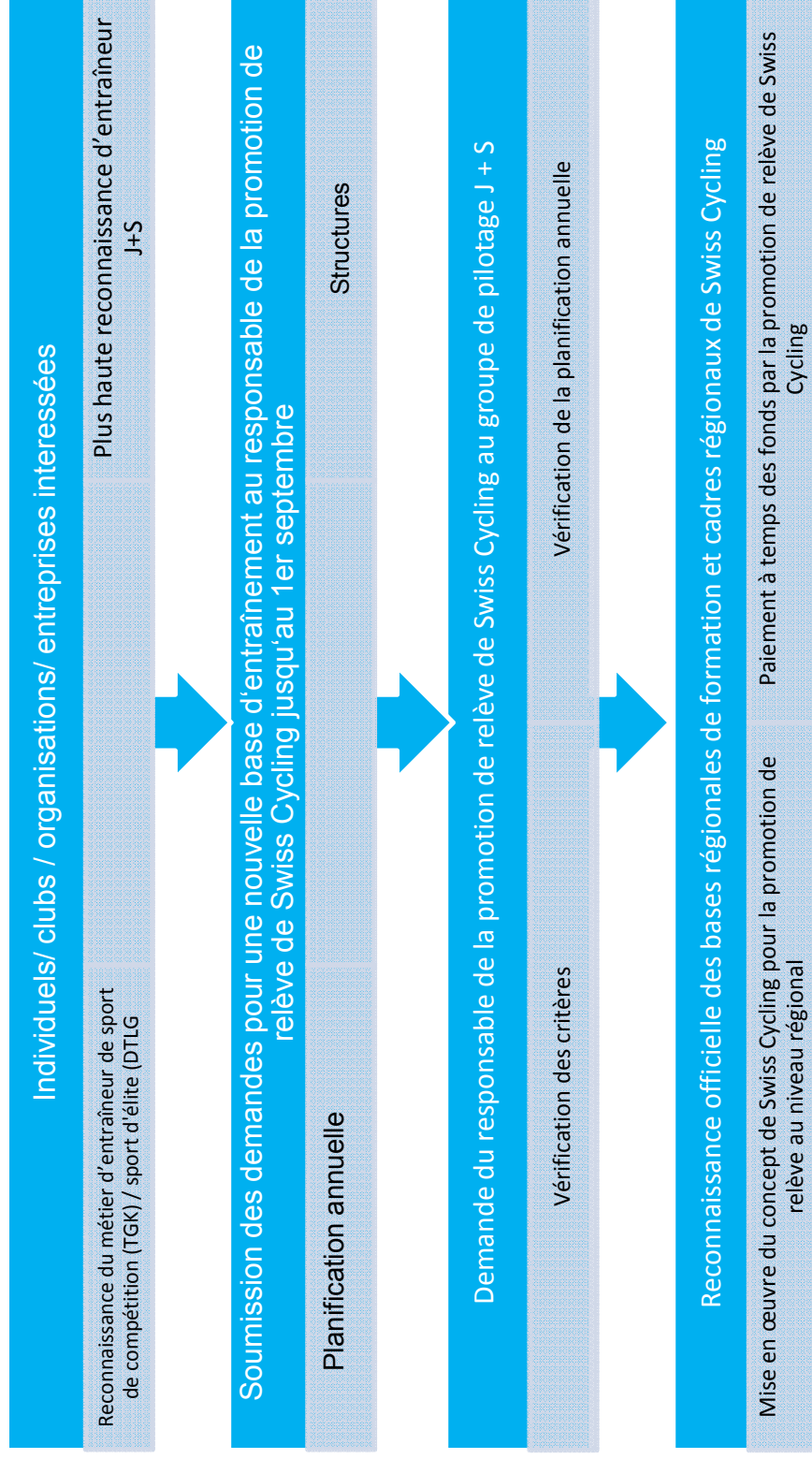


## Exigences envers les cadres régionaux (2)

- La formation est orientée sur le long terme et sur le développement continu des performances des athlètes. C'est pour cette raison, qu'en parallèle à la discipline spéciale, d'autres disciplines cyclistes ainsi que les aspects de mouvement d'autres sports sont intégrés. Une spécialisation précoce n'entre pas dans le cadre du concept de promotion de la relève de Swiss Cycling (voir Swiss Cycling concept promotion de la relève).
- Chaque base d'entraînement, incluant ses membres, participe à la campagne Swiss Olympic „cool and clean“ et s'engage dans ce sens.
- Chaque base d'entraînement s'engage à respecter les sept principes de la charte éthique du sport
- Les équipes régionales s'autofinancent au travers des contributions de sponsors, de, J+S NWF, de Swiss Cycling, des contributions d'associations etc.



# Démarche pour les cadres régionaux et bases de soutien d'entraînement intéressés





**L'avenir du cyclisme suisse ne commence pas demain mais maintenant!**