

## Structure et filière de la formation Trial (Cyclisme)

### Formation de base

Cours de moniteurs J+S (outdoor) 5-6 jours
---

### Formation continue 1

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option interdisciplinaires	Modules divers
Technique Trial I 2 jours	Module Perfectionnement Programme 1-2 jours	Divers modules selon aperçu	
Valeurs éthiques du cyclisme 1 jour	Autres modules spécifiques du Cyclisme selon aperçu		
Planification de l'entraînement 1 jour			
Entraînement mental 1 jour			
Technique Trial II 2 jours			

### Formation continue 2 ↓

Test d'aptitude 2 jours	Technique Trial III 2 jours	Planification à long terme en cyclisme 1 jour	Au moins 1 module à option d'un jour
----------------------------	--------------------------------	--	--------------------------------------

### Spécialisation

Formation des experts	
Cours d'experts 1 <sup>re</sup> partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 <sup>e</sup> partie (pratique) 5-6 jours
Perfect. des experts	
Cours central 2-3 jours	

Form. des entraîneurs
Entaîneur de sport de performance avec brevet fédéral
5 modules réparti en une année
Devoir de formation Continue 2 jours

**Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S:** cours de moniteurs J+S outdoor → tous les modules obligatoires → au moins 1 module à option d'un jour → Test d'aptitude → Planification à long terme en cyclisme → Technique Trial III → au moins 1 module à option d'un jour → cours d'experts

**Filière de formation menant à la reconnaissance d'entraîneur J+S:** cours de moniteurs J+S outdoor → tous les modules obligatoires → au moins 1 module à option d'un jour → Test d'aptitude → Planification à long terme en cyclisme → Technique Trial III → au moins 1 module à option d'un jour → formation des entraîneurs