

# Camp CYCLOCROSS Aigle

30.09 et 1/2 octobre 2011

Le traditionnel camp d'initiation et de perfectionnement au cyclocross aura lieu à Aigle pour garçons et filles dès 12 ans. Placé sous la direction du Cyclophile Aigle en collaboration avec le Montreux-Rennaz Cyclisme, les participants bénéficieront de l'encadrement de spécialistes et de moniteurs J+S .

## **Programme :**

### Vendredi 30 septembre 2011

17h00 Rendez-vous Centre Mondial CMC  
17h30 Formation des groupes et départ sur les sites d'exercices  
19h30 Retour, rétablissement et entretien du matériel  
20h00 Prise des logements (Dortoirs) + Souper

### Samedi 1 octobre 2011

07h30 Réveil  
08h00 Déjeuner Centre Mondial CMC  
08h45 Formation des groupes et départ sur les sites d'exercices  
12h00 Repas au Centre Mondial CMC  
14h00 Travail dans le terrain, tests chronométrés  
17h00 Retour, rétablissement et entretien du matériel  
18h15 Repas du soir au Centre Mondial CMC

### Dimanche 2 octobre 2011

07h30 Réveil, puis remise en ordre des dortoirs  
08h00 Déjeuner Centre Mondial CMC  
08h45 Formation des groupes et départ sur les sites d'exercices  
12h00 Repas au Centre Mondial CMC  
14h00 Travail dans le terrain, tests chronométrés  
16h30 Retour, rétablissement et entretien du matériel  
17h15 Fin du Camp 2011

**Finance d'inscription :** Frs.120.- pour logement et repas à verser lors de la prise des logements

## **Renseignements et inscriptions, dernier délai le 26 septembre 2011**

Cyclophile Aigle  
M. Michel Privet  
Ch. de Pré -Yonnet 35  
1860 Aigle  
Email : [m.privet@bluewin.ch](mailto:m.privet@bluewin.ch)  
Tél. : 079 / 642 48 19

ou

Montreux-Rennaz Cyclisme  
M. Genet Daniel  
Rte du Village 1  
1509 Vucherens  
Email : [danielgenet@hotmail.com](mailto:danielgenet@hotmail.com)  
Tél.079 /792 62 48

## **Voici quelques renseignements pour la bonne marche du week-end**

### **Matériel à prendre avec toi :**

*1 vélo de cyclocross ou VTT en parfait état + vignette 11 !  
Habits cyclistes pour tous les temps  
Souliers et casque  
Nécessaire de toilette (douche !)  
Sac de couchage*