

# **Camp CYCLOCROSS Aigle**

## **25 au 27 septembre 2015**

Le traditionnel camp d'initiation et de perfectionnement au cyclocross aura lieu à Aigle pour garçons et filles dès 12 ans. Placé sous la direction du Montreux-Rennaz Cyclisme, les participants bénéficieront de l'encadrement de spécialistes et de moniteurs J+S.

### **Programme :**

#### Vendredi 25 septembre 2015

17h00 Rendez-vous Centre Mondial CMC  
17h30 Formation des groupes et départ sur les sites d'exercices  
19h30 Retour, rétablissement et entretien du matériel  
20h00 Prise des logements (Mon Séjour) + Souper à Aigle (20h30)

#### Samedi 26 septembre 2015

07h00 Réveil  
07h30 Déjeuner (Mon Séjour)  
08h30 Formation des groupes et départ sur les sites d'exercices  
12h00 Repas au Centre Mondial CMC  
14h00 Travail dans le terrain  
18h00 Retour, rétablissement et entretien du matériel  
19h00 Retour à Mon Séjour puis souper à Aigle 20h00

#### Dimanche 27 septembre 2015

07h00 Réveil, puis remise en ordre (Mon Séjour)  
07h30 Déjeuner (Mon Séjour)  
08h30 Formation des groupes et départ sur les sites d'exercices  
12h00 Repas au Centre Mondial CMC  
14h00 Travail dans le terrain  
16h30 Retour, rétablissement  
17h15 Fin du Camp 2015

**Finance d'inscription :** Frs.170.- pour logement et repas  
à verser au 17-175548-0 mention « Aigle 2015 »

**Renseignements et inscriptions, délai au 31 août 2015 !**

Montreux-Rennaz Cyclisme  
M. Genet Daniel  
Rte du Village 1  
1509 Vucherens  
Email : [danielgenet@hotmail.com](mailto:danielgenet@hotmail.com)  
Tél.079 /792 62 48

### **Voici quelques renseignements pour la bonne marche du week-end**

#### **Matériel à prendre avec toi :**

*1 vélo de cyclocross ou VTT en parfait état (VTT équipé de petits pneus !)*  
*Habits cyclistes pour tous les temps*  
*Souliers et casque*  
*Nécessaire de toilette (douche !)*  
*Sac de couchage*